

# LATIHAN KETENTERAAN BULANAN PANGKALAN UDARA KUANTAN

[airforce.mil.my/berita/berita-dari-pangkalan/640-latihan-ketenteraan-bulanan-pangkalan-udara-kuantan](http://airforce.mil.my/berita/berita-dari-pangkalan/640-latihan-ketenteraan-bulanan-pangkalan-udara-kuantan)

KUANTAN, 4 Mac 16 - Program Latihan Ketenteraan yang dianjurkan oleh bahagian Physical Fitness telah diadakan di Padang Polo, Pangkalan Udara Kuantan. Komander Pangkalan, Brig Jen Dato 'Hj Yazid bin Hj Arshad TUDM juga telah mengambil bahagian dalam latihan.

Tujuan latihan ini adalah untuk membina ketahanan mental dan fizikal pegawai dan kakitangan untuk sentiasa menjadi yang siap sedia dalam usaha untuk melindungi ruang udara negara. Selepas latihan ketenteraan, Semua anggota bergotong-royong membuat pembersihan di sekitar No 10 Skuadron.

KUANTAN, 4 Mac 16 - Program Latihan Ketenteraan yang dianjurkan oleh bahagian *Physical Fitness* telah diadakan di Padang Polo, Pangkalan Udara Kuantan. Komander Pangkalan, Brig Jen Dato 'Hj Yazid bin Hj Arshad TUDM juga telah mengambil bahagian dalam latihan.

Tujuan latihan ini adalah untuk membina ketahanan mental dan fizikal pegawai dan kakitangan untuk sentiasa menjadi yang siap sedia dalam usaha untuk melindungi ruang udara negara. Selepas latihan ketenteraan, Semua anggota bergotong-royong membuat pembersihan di sekitar No 10 Skuadron.



